

Environmental Impact of the Construction of University Libraries on Mental Health of College Students

ZHANG Jing

Library of Beijing Normal University, Zhuhai, Zhuhai, 519085

Keywords: the university library, environment construction, college students, mental health

Abstract. The Library is the center of the university teaching and research department, the library environment construction to cultivate college students' psychological quality plays an important role, a good environment for people not only can mitigate the psychological pressure of college students, but also can edify sentiment, growth in osmosis intelligence, Therefore, based on the education function and service function of the library in colleges and universities, analyzed the library environment construction guide to college students' mental health.

1.引言

高校图书馆是大学生在校最重要的学生场所,关注其空间环境的建设,是目前各个高校都在努力进行的项目,空间环境建设,最重要的是关注学生内心的需求,图书馆从以往的借书、还书到目前的学习、科研、休闲等一体化的多功能空间构造,是目前图书馆人需要做到的。搞好图书馆的空间环境建设,发展优美和谐的空间氛围、提高读者的图书馆使用率是校园文化建设的重中之重。

2. 高校图书馆的环境建设

高校图书的环境建设,主要包括两方面。一是自然环境建设,二是人文环境建设。自然环境建设包括建筑、家具、设备、装饰、绿化等物化设施;人文环境建设包括制度文化、组织文化及隐含在其中的理念、目的、以及图书馆工作人员的整体素质等方面。

2.1自然环境建设

2.1.1北京师范大学珠海分校图书馆是成立十多年的新馆,在建筑设计上具有新颖性、实用性的特点,整个图书馆的外观是一本打开的书的形状,象征着“图书”,蕴藏着丰富的文化内涵,整个建筑高五层,位于“校名石”的正对面,图书馆前的广场也是大学生们举办招聘会、晚会、义卖等各种活动的场所,整个图书馆区域已经成为大学生生活、学习的重要场所。

2.1.2在家具选择上,要考虑整体效果。本馆在2012年进行了大规模的环境建设,主要是增加了研讨室和休闲区,在每个阅览室内都增加一个教学研讨室,里面配备电脑和投影仪,可以和图书一样出借给学生和教师使用,每个研讨室可容纳30人左右,研讨室的开放,极大的便利了学生的教学讨论,深受师生好评。在每层楼的空地,都增加了休闲区,摆放沙发和绿色植物,每个休闲区可以看作是一个小的研讨区域,方便个别学生进行小组讨论。本馆的家具配备整体上选择了暖色调,阅览室的书桌和椅子是浅黄色,书架全部是棕红色和浅黄色搭配,地板有的是原木色地板,有的是浅黄色地板漆,给人温暖和谐之感,阅览室还配备有休闲区,摆有藤椅及小桌,方便学生休闲阅读。

2.1.3.在馆内的装饰方面,本馆以突出文化气息为主,每层楼都有自身的风格。一楼主要展览雕刻大家的木雕刻作品,各种用原木根雕刻而成的动物形象。二楼主要展览各个学院老师的字画、学生的毕业设计作品、各位名家的摄影作品,周围再配以绿植,整个环境高雅中不乏自然。各个阅览室内配有广东特有的绿植,四季常青,学生一进门,便会扑面而来南国绿意盎然的气息。各个行政办公室内也配有多种世界名画和名言,让大家时刻身处浓浓的文

化气息中。

2.1.4.馆内个性化服务方面,本馆在馆内个性化服务方面,为学生配备好自助复印机、打印机、扫描机、自助读报机、自助还书机、自助饮水机、自动售货机等各种自助设备,不但能够减轻工作人员的工作量,更能够极大的方便学生的需求。阅览室内的桌子还为每个座位设置USB和电源插头,方便学生自带笔记本电脑,桌面上也加装了隔板,有效的保护了读者的隐私。全馆实施无线网络的全面覆盖,学生只要进入图书馆可以畅通无忧的使用任何电子产品,这样的设计使大学生获取知识更加快捷、方便、高效。

2.2人文环境建设

2.2.1. 激励制度

激励制度的建立,对于馆员的工作效率、科研水平有着极为重要的作用。合适且有效的激励措施,不仅能够鼓励馆员更加树立“以读者为本”的观念,将日常服务做到极致,而且能够有效提升馆员自身素养,激励馆员在工作之余抓紧业务学习,不断提高自身的工作水平和工作能力。建立多种激励方式有效组合,提高激励的针对性和有效性;兼顾保障和激励,激励作用更具弹性和灵活性;激发员工潜能和工作热情,提高竞争能力,促进组织成长。

2.2.2.培训制度

培训制度的建立,对于馆员的自我提升有着重要的作用,图书馆员不是一劳永逸的岗位,必须紧跟形势,随着科技的发展,新型的图书馆,对于馆员的要求也日益增高,定期的培训,有助于了解行业发展的动态,掌握新兴的知识,了解图书馆目前的发展水平,会使用高科技的手段来为读者提供服务。建立培训制度,就势必要建立完善的考核制度,及时了解培训结果,及时改正自身工作中存在的问题。

2.2.3.培养团队意识

图书馆的工作琐碎又繁杂,各个部门的协作至关重要,以部门为半径建立起自身的团队,加强团队内部的人员素质,形成以各个团队为核心的部门工作,同时,以读者协会为纽带,联系读者、馆员、馆领导,形成自下而上的服务模式。和谐文明的管理需要各个环节进行努力。图书馆在业务链条上能够形成高效的服务系统,不仅需要馆领导的聪明才智,更需要馆员的齐心配合,以服务为最高宗旨,关爱每位读者,才能够真正做到“以馆为家”,才能真正体现“以人为本”的管理理念。

3.大学生心理健康现状

当代大学生思想活跃、积极进取、能够接受到全世界先进的技术和经验,但同时,目前的大学生由于受到外界的影响比较大,根据调查发现目前大学生的心理问题具体表现为:

第一,学习适应问题,主要表现在环境的变化引发的学习问题,特别是新生,初来乍到,对新环境的不适应,导致学习没有目标,产生厌学情绪。

第二,人际关系问题。目前的大学生很多都是独生子女,在成长生活学习的过程中,一路都是由父母亲自陪伴过来,在面临大学这样的新生活时,少了父母的陪伴,在和同学的沟通与交往中就会存在一定的问题。

第三,恋爱问题。青春期的大学生在面对恋爱问题时,常常会表现的情绪激动,情感不稳定,情绪和情感变化都比较快,没有正确成熟的恋爱观,在遇到问题时,往往容易消极悲观,这是目前在校大学生容易出现心理问题的一个重要诱因。

第四,情绪心理。多呈现于特困生、学习困难与自我认知不良的学生。

第五,就业问题。在择业过程中,眼高手低,不愿吃苦,总想着自己的能力出众,应该干着轻松又钱多的活,没有正视自己的实力。自我感觉现实与理想差距过大,导致厌世、悲观情绪。

4. 图书馆的环境对大学生的心理健康影响

4.1 图书馆文化与心理健康的关系

图书馆是人类文明的聚集地，当一名大学生走进图书馆的那刻起，就意味着前人的文明将会对其心理产生深刻的影响。在这里，不仅仅是精神文化修养的学习，继承前人的文化遗产，在前人的基础上做出更大的成就，才是当代大学生应该肩负的重要使命。一个优秀图书馆对大学生心理的影响，深刻而重要，对于形成自身的人生观、价值观、世界观也有着深远的影响。高校图书馆不仅是学习知识的场所，也是一个开展多重文化活动的场所，良好的氛围，就会吸引更多的学生前来，大学期间的学习习惯，对培养大学生良好的心理健康至关重要。

4.2 图书馆文献资料对大学生心理健康的关系

图书馆丰富的文献资源，可以让读者在阅读的过程中深刻的了解自身所存在的问题，并能给出他们有效合理的解决方案，“多读书明志，读史书明理”，在读书的过程中，克服自身的缺点，明白自己真正想要的东西，所有的困惑与矛盾，通过丰富的理论资源会给学生提供解决的途径。另外图书馆还经常开展了丰富的讲座资源，邀请各大名校的名师，让学生足不出户就能享受到高质量的精神食粮，这对于提升大学生的心理健康有着积极的作用。图书馆还组织心理专家进行网上咨询，已经产生问题的学生，可以通过网络进行交流，既保护了学生的隐私，也可以使学生的问题得以解决，这是图书馆的职能中偏向社会功能的一个独特体现。

4.3 图书馆自然环境对大学生心理健康的影响

图书馆的自然环境对学生健康心理有重要的熏陶作用。良好的自然环境不仅可以缓解学生的焦虑，更能够让学生静下心来寻找自己所需要的答案，在和谐优美的氛围中，梳理内心，让自己和自己有个对话的空间，这对大学生以后的人生也是极为重要的。优美的空间还能提高大学生的审美观，因此，图书馆不仅是学生寻求知识和信息的场所，更是学生陶冶情操、交流思想和文明休息的乐园。

4.4 图书馆文化氛围对大学生心理健康的影响

大学生的健康成长离不开健康的心理社会环境和人文环境，心理素质的培养更多的依赖于良好的文化氛围。笔者所在的图书馆会定期举办文化活动，比如诗歌朗诵、汉服文化交流、摄影比赛、中日剑术比赛、健康养生知识竞答等一系列文化交流活动，将阅读与活动相结合，激发学生读书兴趣，提高读书效果。

5. 结束语

图书馆作为一个文化阵地，有助于大学生心理健康的培养，从而形成健康向上的文化氛围。加强大学生心理健康教育，是我国高等教育形势发展的需要。而图书馆文化具有管理、思想教育和娱乐功能，能赋予大学生一种文化意识和文化氛围，大力开展图书馆文化建设，教育和引导大学生不断地加强心理的品质修养和锻炼，在积极参加图书馆文化活动过程中能解决由于种种压力造成的大学生心理问题，对大学生的健康心理起到一定的积极作用。

致谢

本文是2018年度广东省图书馆科研课题《高校图书馆空间再造效益评价体系研究》（课题编号GDTK1823）成果之一。

References

- [1] Zhu Gang, Teng Lijuan and Li Weifeng. An analysis of the influence of the cultural environment construction of university libraries on the growth of college students [J]. Journal of Jiangsu Normal University of Technology, 2012.6
- [2] Xu Min. Discussion on the website construction of University Libraries [J]. Science and technology information development and economy, 2010.5
- [3] Yan Min. On the Cultural Construction Method of University Library [J]. Library Work and Research, 2010.3
- [4] Zhou Liuzhu. Analysis of the causes and Countermeasures of College Students 'mental health [J]. China Higher Education Research, 2006.7